



**Well  
& Fit**

*... und die Zeit steht still*

---

EDEN  HOTEL

GÖTTINGEN

# regenerieren & entspannen

## Individuelle Verwöhnangebote für Körper und Sinne

*Perfekter Rundum-Service für unsere Gäste hat im Eden Hotel Tradition. Wir freuen uns, wenn Sie Ihren Aufenthalt in unserem Haus so angenehm und erholsam erleben, dass Sie unseren Hotelnamen auch beim Genießen unserer neu gestalteten Wellness- und Fitness-Area wiederentdecken. Einfach paradiesisch sind die Erholungs- und Fitness-Angebote, die wir Ihnen jetzt präsentieren können. Erleben Sie Ihre individuelle Wohlfühloase im Wellnessbereich mit offenem Kamin, beim Relaxen im Telcadium mit Duft- und Lichtstimulation oder beim Kinesis-Work-out mit interaktiver Trainer-Unterstützung.*

**Wohlfühlen mit Niveau - unser Team heißt Sie herzlich willkommen**



# genießen & träumen

## Ruhe, Entspannung und Luxus mitten in der Stadt

*Bereits beim Betreten unserer Wellness-Oase spüren Sie himmlische Ruhe und luxuriöse Spa-Atmosphäre. Ausgestattet mit edelsten Materialien einer traditionsreichen Keramikmanufaktur überzeugt das harmonische Zusammenspiel von Raum, Duft und Gestaltung. Für Regeneration von Körper und Seele bieten wir Ihnen verschiedenste Anregungs- und Entspannungsbereiche: eine Wärmebank mit Fußbecken für warm-kalte Bäder, freischwingende Ruheliegen direkt vor dem offenen Kamin, ein Schwimmbad für erfrischende Bewegung und Entspannung.*

**Exklusivität bis ins kleinste Detail – erleben Sie luxuriöse Spa-Atmosphäre**



# erfrischen & loslassen

## Sanus per aquam – gesund durch Wasser

*Gesundheit ist unser kostbarstes Gut. Doch nur allzu oft sind wir gehetzt von Terminen und stehen unter Druck. Durch gezielte Entspannung in einer inspirierenden Umgebung aktivieren Sie neue Energien. Genießen Sie die wohltuende Wärme unserer neuen Sauna-Vielfalt: klassische Finnische Sauna, vitalisierendes Dampfbad und aktivierendes Tecaldarium. Anschließend optimiert der Farbwechsel in unserer Erlebnisdusche den belebenden Kick des erfrischenden Wassers. Zum Abschluss wartet „Alaska“ auf Sie: ein Eisbrunnen mit prickelndem Crash-Eis – Stimulation und Spaßeffekt garantiert!*

### **Das reinste Vergnügen – belebender Wellness-Genuss**



# trainieren & kräftigen

## Die neue Dimension für dynamisches Training

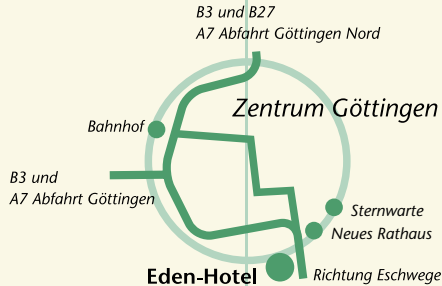
*Sie sind aktives Mitglied in einem Studio oder ambitionierter Gelegenheitsportler? In unserer neuen Fitness-Area finden Sie das passende Equipment für Ihr individuelles Workout. Moderne Cardiogeräte mit Entertainment-Faktor kommunizieren mit Ihnen in 13 Sprachen durch die neueste Visio-Technologie. Unsere Kinesis mit „Kinesis-Full-Gravity-Technology“ unterstützt auf einfache und natürliche Weise die Ausführung von über 250 dynamischen Übungen. Die „interaktiven Trainer“ leiten Sie über ein Touchscreen an und geben Ihnen wertvolle Trainingstipps. Ein Multifunktionssturm für klassisches Kraft-Training komplettiert unser Fitness-Angebot.*

**Cardio oder Kräftigung – Hightech-Trainingsgeräte für optimiertes Work-out**



# drinnen & draußen

Bei uns bleiben Sie fit – im Hotel und in der Umgebung



Reinhäuser Landstraße 22a  
D - 37083 Göttingen

Tel. +49 (0) 551 50 72 00  
Fax +49 (0) 551 50 72 111

[www.eden-hotel.de](http://www.eden-hotel.de)  
[info@eden-hotel.de](mailto:info@eden-hotel.de)  
[reservierung@eden-hotel.de](mailto:reservierung@eden-hotel.de)

## Direkt im Hotel:

- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Tecaldarium
- Eisbrunnen
- Wärmebank
- Solarium
- Ruhebereich mit Kamin
- Billardraum
- Fitnessraum
- Fahrradverleih
- beheiztes Hallenbad (11m x 6m)
- Lobby mit Kamin

## In der Umgebung:

- Shopping 0,3 km
- Theater 1,0 km
- Bowling 4,0 km
- Kino 0,25 km
- Freibad 1,0 km
- Jogging
- Kasino 40 km
- Bars ab 0,5 km
- Restaurants ab 0,2 km
- Stadthalle 1,0 km
- See 1,5 km
- Golfplatz 25 km
- Reiten 2,5 km
- Eislauf (Winter) 1,2 km
- Diskothek 1,5 km
- Lokhalle 1,2 km
- Innenstadt 0,35 km
- Badeparadies 1,0 km
- Tennis 1,0 km
- Cinemax 1,2 km
- Wandern
- Naturpark Harz 45 km



Aktuelle Wellness-Tipps und  
interessante Kultur-Termine finden Sie auf [www.eden-hotel.de](http://www.eden-hotel.de)